

Tour des Bauges en randonnée liberté

Parc Naturel Régional du massif des Bauges
Une terre savoyarde hors du temps

Voici une belle randonnée au coeur des Savoie dans un pays de montagnes attaché à ses traditions pastorales. Nous proposons depuis 15 ans cette randonnée liberté. Le parc naturel du massif des Bauges se situe entre les lacs d'Aix les Bains et d'Annecy, 14 communes et 5000 habitants font le coeur du massif : les baujus. A l'est, une douzaine de sommets dépassent 2000 m; c'est là que la réserve de faune est depuis un demi-siècle, une référence pour l'observation de la faune des Alpes du nord.

Les Bauges offrent aussi aux randonneurs la joie de découvrir des curiosités géologiques spectaculaires: résurgences, grottes, gorges, agrémenter de visites (Fruitières, Maison du parc). Les villages, les alpages et la réserve de faune font de ce massif une montagne vivante. La fameuse tome des Bauges (AOC) avec un vin de Savoie : une Mondeuse ou un Gamay du cru révélera les autres saveurs de ce massif !

Caractéristiques principales

◆ *Le principe*

Vous randonnez sans accompagnateur en petit groupe, entre amis, en famille sur l'itinéraire original concocté par nos soins. Chemins balisés la plupart du temps.

◆ *Rendez-vous*

À 9h à l'accueil Terres d'Altitude dans le vieux Bourg du Châtelard vous devez avoir votre premier pique-nique prêt ! Nous vous conduisons au départ après le briefing : (cartes topo, boussole, altimètre, porte carte).

◆ *Hébergement / nourriture en 1/2 pension*

Hôtels de montagne. Chambres d'hôtes confort. Dîners et petits déjeuners servis chauds. Vous pouvez commander directement votre pique-nique à chaque étape (l'avant-veille).

◆ *Portage*

Portage réduit. Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouverez vos bagages tous les soirs à l'étape.

◆ *Le groupe*

Vous devez être 2 personnes minimum. Si vous êtes seul, nous contacter.

◆ *Pour votre arrivée la veille*

Nous vous accueillons au départ de la randonnée à «La Compagnie du bourg» <http://compagnie-du-bourg.com> l'hébergement confort de Terres d'Altitude. Ainsi sur place, vous pourrez déjà prendre en main « le kit rando » et partir sereins le lendemain après le briefing avec Pascal professionnel de la montagne. Au retour de votre première randonnée nous ferons aussi de nouveau le point ensemble : c'est notre marque de fabrique appréciée depuis 2004 !

La randonnée

◆ *Pré-requis*

Pour apprécier votre séjour il est préférable d'avoir déjà réalisé une randonnée de plusieurs jours (été ou hiver). Avoir une lecture de carte 1/25000 correcte (se représenter le relief, lire les courbes de niveau ...). Vous devez savoir renoncer à une étape, juger des conditions et envisager l'itinéraire de repli.

◆ *Niveau*

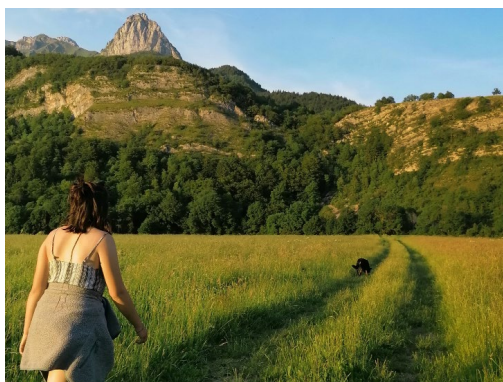
Les étapes sont en moyenne de 5h à 5h30, la dénivelée de 650 m et d'une quinzaine de kms. Voir cotation sur notre site. Des options + courtes sont proposées sur chaque étape (environ 1h à 1h20 de marche en moins).

◆ *Cartographie*

3432 OT et 3332 OT 1/25000 série bleue avec les tracés. (Elles vous sont remises à l'accueil au départ), le topo-guide, un altimètre, une boussole et un porte carte.

◆ *Votre engagement personnel*

Vous allez découvrir un site de montagne en autonomie, la réussite de votre semaine passe par une préparation physique (quelques footings) si vous vous sentez juste.



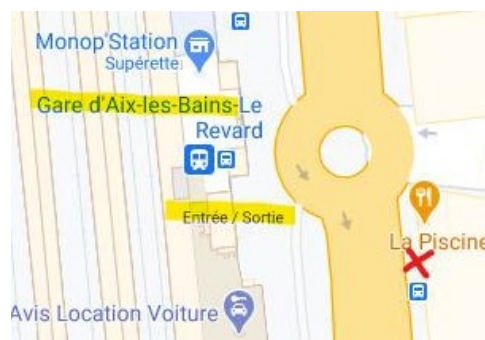
Pour venir

◆ Accès par la route

Depuis Aix les Bains (30 kms), sortie Aix Nord autoroute A41, suivre Massif des Bauges en passant par Grésy sur Aix, Cusy, Lescheraines puis le Châtelard.

◆ Accès par le train

Autocar Francony depuis les gares d'Aix les Bains d'Annecy ou de Chambéry. Horaires sur le site www.francony.com ou au 04 79 54 81 23. Pour la gare d'Aix les Bains notez bien: l'arrêt bus est à la croix en face à l'angle droit de la rue.



◆ Dispersion

Le dernier jour au village du Châtelard vers 16h.

◆ Parking

Vous garez votre véhicule au lieu de rendez-vous pour la durée de la randonnée (parking non gardé mais sûr en face de la Mairie) et nous vous ramenons à votre voiture en fin de randonnée.

Matériel personnel à emmener

- ◆ **Un sac à dos pour la journée** (30 litres) un sac de voyage pour vos affaires personnelles qui sont transférées à chaque étape.
- ◆ **Votre équipement** : chaussures de marche avec une bonne semelle type "Vibrame", une polaire, un coupe vent, un pantalon confortable pour la marche, un short, des chaussettes à bouclette, une casquette pour le soleil, une cape de pluie. Voir fiche équipement jointe à l'email.
- ◆ **Pratique** : une gourde, un couteau, une cuillère et un bol plastique, un thermos. Protection solaire : des lunettes de soleil, crème solaire, casquette, lampe frontale.
- ◆ **Sécurité** : une mini trousse de pharmacie avec de quoi se protéger des ampoules élastoplaste, + « Compeed » : (double peau), désinfectant, aspirine. Votre téléphone portable.

J1

Le Mont de Bellecombe (1095m) – Crêtes du Julioz (1520m) – Le Châtelard (800m)

Vous démarrez votre randonnée au milieu des alpages de Bellecombe sous l'imposante face ouest du Trélod (2181m). Puis depuis le col du Golet de Doucy vous grimpez sur la Crête du Mt Julioz pour basculer sur le Col du Plane dans de belles ambiances forestières. L'arrivée sur le vieux bourg du Châtelard entre Bauges «devant» et Bauges «derrière» est pittoresque et fort sympathique. Avec la très belle variante de la traversée du Mt Julioz.

D+ 540m / D- 940m

J2

Le Châtelard (800m) – La croix du Plane (1380m) en boucle

En traversant la vallée du Chéran vous gagnez par une profonde forêt d'épicéa la crête et les alpages de la Croix du Plane (1380m). Ceux ci offrent un superbe panorama sur le coeur des Bauges. La descente sur le village de la Compôte vous permet de découvrir les fameuses grangettes parsemées dans les prairies de fauche. Sinon autre itinéraire plus tranquille : les villages des Bauges devant.

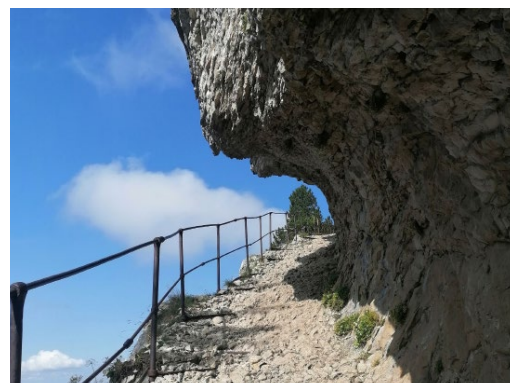
D+ 810m / D-710m

J3

Jarsy (920m) – Col et chalets de la Fulie (1400m) – Aillon-Le-Jeune (910m)

Après le village de la Compôte rapidement rejoint, un magnifique parcours en balcon vers les alpages de la Fulie avec la chaîne des Belledonnes en toile de fond (Les Grandes Alpes) vous conduit dans la vallée «historique» des Aillons. En effet c'est ici que l'ordre des Chartreux c'est établi au XII^{ème}. Une visite est possible car la Chartreuse a été aménagé par le parc en espace muséographique dédié au patrimoine rural. Ascension facultative du Mt Colombier (2050m) sommet élégant et panoramique.

D+ 850m / D- 800m



J4

Aillon-le-Jeune (910m) – Pointe de la Galoppe (1681m) – Les Déserts (1000m).

Vous allez monter au large Col des Prés qui prend des allures de plateau parsemé de chalets d'alpages. La pointe de la Galoppe ouvre une vue sur le bassin chambérien, les Hautes-Bauges ainsi que sur la chaîne des Belledonne. Court transfert en voiture et nuit en hôtel.

D+740m / D- 595m

J5

Les Déserts (1000m) – Croix du Nivolet (1530m) – La Féclaz (1300m)

Une vue superbe sur le lac du Bourget : le plus grand lac naturel de France. Vous pouvez faire la magnifique option pimentée en faisant l'ascension de la croix du Nivolet par le passage des échelles. Les cascades de la Doria, les alpages et la vue du sommet font de cette randonnée un excellent ensemble.

D+ 960m / D- 360m

J6

La Féclaz (1300m) – court transfert au Revard (1500m) – Arith (800m)

Voici la journée des très grands espaces; tout d'abord avec la traversée de la crête dégagée des Ebats offrant un panorama unique sur les Alpes du Nord: le Mont Blanc, les Aravis, les Bauges, le Lac d'Aix les Bains, les Belledonnes, la Vanoise , la Chartreuse ... Après une courte descente se sont les doux vallons de la Croix des Bergers et ses grandes prairies qui vous mèneront au refuge du Creux de Lachat où une pause tartelette et boissons n'est pas à exclure ! Ensuite, après cette halte méritée vous gagnerez les villages des Bauges «derrière» par les clairières bucoliques du Mariet.

D+ 500m / D- 1250m

J7

Arith (900m) – La grotte de Pré-Rouge (575m) – Le Châtelard (800m)

Pour le dernier jour c'est la rivière du Chéran que vous aller découvrir toute la journée avec de nombreuses baignades possibles. N'oubliez pas une visite à la cascade du Pissieu : une courte balade ombragée et bucolique.

D+ 170m / D- 180m

◆ *De mai à octobre*

En chambre confort double ou twin avec salle de bain privative

Nuitée sup : ½ pension chambres double 74€ / pers

Chambre single : 95€/ pers.

◆ *Toutes les traversée en 1/2 pension :*

7 jours : 756€ - Sup single : 207€ / pers

6 jours : 655€ - Sup single : 174€ / pers

5 jours : 615€ - Sup single : 140€ / pers

4 jours : 490€ - Sup single : 104€ / pers

3 jours : 320€ - Sup single : 65€ / pers

2 jours : 169€ - Sup single : 42€ / pers

◆ *La classique à 490€ !*

4 jours / 3 nuits partie Hautes Bauges

Jour 1 au jour 4 du programme.

◆ *Le prix inclus :*

Votre accueil & briefing le premier jour. La ½ pension en hôtels et chambres d'hôtes confort – Le transfert des bagages – Les navettes nécessaires au départ et au retour de votre randonnée – Les cartes – Porte carte - topo guide – boussole & altimètre

◆ *Le prix n'inclus pas :*

Vos pique-niques. Vous pouvez les commander l'avant veille, directement auprès des hébergeurs (ou faire vos courses au Châtelard). Les raquettes et bâtons (vous pouvez les louer à notre agence).

