

DAHU RACE

Conseils

La Dahu Race se déroule dans un milieu montagnard où les conditions météorologiques sont très variables et incertaines. Il est donc préférable d'avoir à disposition, dans un sac à dos, le matériel suivant :

- Couverture de survie
- Vêtements de rechange
- Téléphone portable
- Gourde d'eau
- Gants et bonnet
- Sifflet
- Une petite réserve de nourriture (barres de céréales, fruits secs,)

Il est également conseillé de ne pas porter de bijoux (bagues, colliers, boucles d'oreilles,...)

