

Aillons-Margérialz 1400

les **10** **CONSEILS** POUR QUE LE SKI RESTE



- MATÉRIEL**
Mon casque et mes fixations sont bien réglés et vérifiés par un professionnel.
- MÉTÉO**
Je connais la météo, l'enneigement et le risque d'avalanche du jour.
- PRÉPARATION**
Je m'échauffe avant d'entamer ma première descente.
- APTITUDES**
J'adapte mes choix de pistes et ma vitesse à ma forme physique.

SIGNALISATION

Je respecte la signalisation des pistes et des remontées mécaniques.

TRAJECTOIRES

Lorsque je rejoins une piste, je ne coupe pas les trajectoires des autres skieurs.

PRIORITÉ

Les skieurs situés en-dessous sont toujours prioritaires.

RESPECT

Ma vitesse et ma trajectoire ne doivent pas gêner les autres skieurs.

ARRÊT

Je ne m'arrête pas au milieu d'une piste, dans un passage étroit ou sans visibilité.

SECOURS

J'appelle les secours et je porte assistance si je suis témoin d'un accident.

Connectez-vous sur www.sports.gouv.fr/preventionhiver



LES SECOURS NE SONT PAS GRATUITS, ASSUREZ-VOUS !

Pour votre tranquillité prenez l'assurance Carré Neige !

Service de sécurité des pistes : 04 79 54 61 75



Skiez avec Karst !

Suivez-le sur la nouvelle piste ludique et fun à la découverte d'un monde souterrain fantastique !



Signalisation

Balisage des pistes			
Facile	Moyenne	Difficile	Très difficile
3	3	3	3

Attention failles et gouffres ! Respectez la signalisation

Le drapeau d'avalanche indique le niveau de risque :

Faible (1)	Limité (2)	Marqué (3)	Fort (4)	Très fort (5)

Légende

	Point info caisses		Point de vue		Espace en libre accès
	École du Ski Français		Espace luge		Téléski difficile
	Restaurant		Ski de fond		Spot photo
	Aire de pique-nique		Ski de randonnée		Zone de protection du Tétraz Lyre
	Toilettes		Sentier raquettes		Téléski forfait débutant
	Parking		Espaces ludiques		Sentier damé multi-activités
	Poste de secours		Chiens de traîneau		

Détente au sommet

Tables de pique-nique

Sentier piéton damé panoramique

Retrouvez-nous et partagez vos expériences avec **#aillonsmargeriaz**

Avec l'abonnement **I AM FREE** profitez du ski selon vos envies !

Jusqu'à -30% sur vos forfaits journée ET 4 heures !

Des journées de ski **OFFERTES**

Trajet en **SKIBUS OFFERT** depuis Chambéry et Aix Les Bains

Abonnez-vous sur ski.lesaillons.com