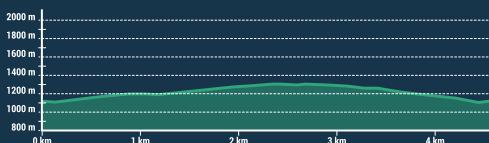


## 5 LA GRANGERIE DE MORBIER

4,5 km +150 m

Départ/arrivée : sommet du télésiège des Rochettes

Un circuit d'initiation en pleine forêt, qui vous gardera au frais et vous mènera jusqu'à l'ancienne grangerie de Morbier. Courir, découvrir, s'amuser c'est possible ! Avec vos enfants relevez le grand défi de la Grangerie !



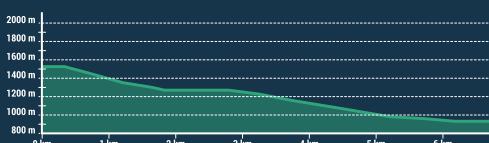
afnor : 6/26

## 6 LA DESCENTE DU MONT PELAT

6 km -617 m

Départ : Arrivée du télésiège du Mont Pelat  
Arrivée : Station Aillons-Margériaz 1000

Une initiation au trail avec un parcours uniquement descendant qui vous permettra de profiter du panorama exceptionnel du Mont Pelat et d'un parcours roulant et ludique.



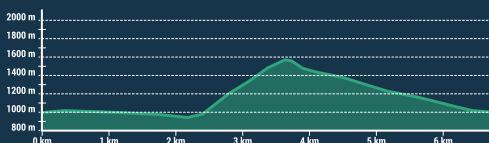
afnor : 6/26

## 7 BOUCLE DES CHARTREUX

6,7 km +327 m

Départ/arrivée : Station Aillons-Margériaz 1000

Un parcours accessible permettant de découvrir tout ce qui fait l'essence du trail running : un accès roulant, une montée soutenue en forêt suivie d'une descente ludique en single track. Le tout ponctué de nombreux points d'intérêts : sentier des orchidées (floraison en juin), Chartreuse d'Aillon, ferme de la Corrière.



afnor : 7/26

## 9 LE PLATEAU DU MARGÉRIAZ

9,2 km +515 m

Départ/arrivée : Place à Baban (au niveau de la cabane)

Un parcours sur l'impressionnant plateau calcaire du Margériaz, qui vous fera suivre le sentier géologique des « Tannes et Glacières » et couronnera vos efforts d'une vue jusqu'au Mont Blanc.



afnor : 8/26

## 19 LE TOUR DE LA BUFFAZ

19 km +985 m

Départ/arrivée : Station Aillons-Margériaz 1000

Une découverte des forêts et des alpages du Massif des Bauges haute en couleurs, grâce à un parcours offrant une alternance de montées et de descentes, parfois soutenues.



afnor : 15/26

## 20 L'INTÉGRAL DU MARGÉRIAZ

20,6 km +1 070 m

Départ/arrivée : Station Aillons-Margériaz 1000

Ce circuit emprunte une partie du sentier de découverte « Tannes et Glacières ». À l'Office de tourisme, n'hésitez pas à demander le livret illustré du sentier pour découvrir les curiosités géologiques du plateau.



afnor : 16/26

## 21 LA POINTE DE LA GALOPPAZ

20,3 km +150 m

Départ/arrivée : Station Aillons-Margériaz 1000

Complétez le Tour de la Buffaz par une visite au sommet de la Pointe de la Galoppaz, sommet mythique de l'agglomération Chambérienne.



afnor : 17/26

À PARTIR DE 8 ANS

1h00 à 1h30 aller-retour // +150m de dénivelé



## Le défi de la Grangerie

Nous sommes en 1750. Les moines chartreux possèdent de nombreux alpages dans les Bauges et choisissent en été des bergers, appelés Maîtres de montagne, pour s'occuper des troupeaux. Aujourd'hui, ils doivent remplacer le berger de l'alpage de Morbier.

De nombreux défis attendent les candidats qui souhaitent lui succéder : rassembler son troupeau, protéger les bêtes, faire du fromage... Il faut de grandes qualités pour être Maître de montagne. Sauras-tu relever tous les défis ?

POUR JOUER : RENDS TOI AU SOMMET DU TÉLÉSIÈGE DES ROCHETTES AVEC LE PASS'TRAIL ET SUIS LE BALISAGE.

Sur le parcours t'attendent 7 défis à réaliser.

Chaque défi réussi te permet d'obtenir une lettre pour reconstituer le mot secret qui fera de toi le prochain Maître de Morbier.

LE + Encore plus de défis interactifs en téléchargeant l'application Eskapades et le parcours Grangerie de Morbier



Tous les parcours trail



Parcours 2019

CAMP DE BASE : AILLONS-MARGÉRIAZ

TRAIL

EXPÉRIENCES

GÉOPARC UNESCO - MASSIF DES BAUGES

GÉOPARC UNESCO - MASSIF DES BAUGES

EXPÉRIENCES

SKI RANDO

CAMP DE BASE : AILLONS-MARGÉRIAZ

Des parcours de **ski de randonnée** sont aussi proposés en hiver

GÉOPARC UNESCO - MASSIF DES BAUGES

EXPÉRIENCES

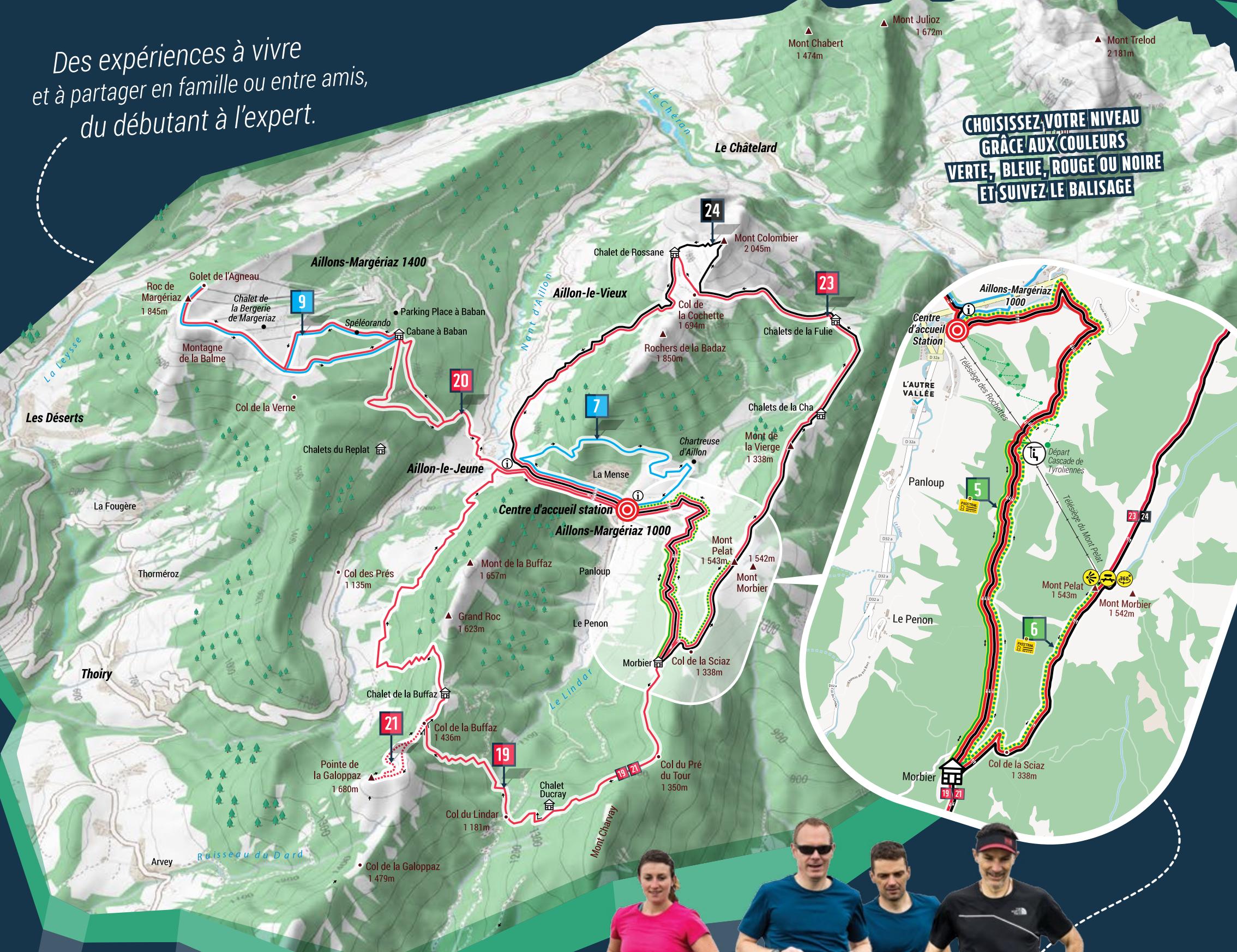
TRAIL

CAMP DE BASE : AILLONS-MARGÉRIAZ

Aillons-Margériaz Savoie  
Office de Tourisme - 04 79 54 63 65  
www.lesaillons.com

Des expériences à vivre  
et à partager en famille ou entre amis,  
du débutant à l'expert.

**CHOISISSEZ VOTRE NIVEAU  
GRÂCE AUX COULEURS  
VERTE, BLEUE, ROUGE OU NOIRE  
ET SUIVEZ LE BALISAGE**



**Des conseils de pro**  
sur la pratique du trail



**Un parcours unique**  
dédié aux familles et aux enfants



**L'appli mobile Eskapades** »  
avec guidage GPS et diffusion d'infos



« Tous les parcours trail »



**Des infos sur l'environnement exceptionnel**  
et préservé du Géoparc UNESCO du Massif des Bauges



**Sébastien Chaigneau**  
parrain Expériences Trail

« Faites vous plaisir, le reste est anecdotique »