

Itinéraires donnés à titre indicatif.

Temps de marche approximatifs, pouvant fortement varier d'une personne à l'autre.
Bonne condition physique requise, quel que soit l'itinéraire.

Cartes nécessaires :

Carte IGN 3332 OT – Chambéry
Carte IGN 3432 OT - Massif des Bauges
Carte IGN 3431 OT – Lac d'Annecy

Le Tour des Bauges en 4 jours

Quelques passages sur route

Départ Col de Plainpalais

Jour 1 : Col de Plainpalais – La Magne – Foyer de ski de fond
– Chalets de la Plate – Col de Cochette – Refuge du Creux de
Lachat

Nuit au refuge du Creux de Lachat : 06 23 36 65 75

Temps de marche : 5h / dénivelée : 250m

Jour 2 : Creux de Lachat - Arith – Grottes de Prérrouge – Pont
du Diable – Saint Martin – Les Frénods – Les Dalphins – La
Motte en Bauges – Le Châtelard

Nuit au Châtelard :

- Chambre d'hôtes la compagnie du bourg: 04 79 52 05 98

- Chambre d'hôtes Le refuge du vieux bourg: 06 84 51 70 17

- Refuge des Garins : 06 21 42 03 12

Temps de marche : 5h / dénivelée : 150m

Jour 3 : Le Châtelard - La Compôte – Chapelle St Bernard –
Chalets de la Fullie – Aillon le Jeune

Nuit à Aillon-le-Jeune :

- Chambre d'hôtes La Grangerie : 06 65 76 60 16 (en journée)
ou 06 21 55 27 38 (en soirée)

- Chambre d'hôtes Au Vieux Four : 04 79 35 87 59

- Gîte d'étape Humbert II : 04 79 54 63 65

- Auberge d'Aillon et d'Ailleurs (en cours de classement 4*) :
04 58 39 01 30

- Centre de vacances Les Nivéoles : 04 74 83 22 00

Temps de marche : 5h / dénivelée : 700m

Jour 4 : : Aillon-le-Jeune - Place à Baban - Col de la Verne –
Col de Plainpalais

Temps de marche : 5h / dénivelée : 650m



Le Tour des Bauges en 5 jours

Quelques passages sur route

Départ de Bellecombe-en-Bauges

Jour 1 : Bellecombe-en-Bauges – Le Reposoir – Golet de Doucy - Doucy ou Jarsy ou Ecole

Nuit à Doucy en bauges :

- Chambre d'hôte Chez Michel et Françoise : 06 99 18 01 76
- Chambre d'hôte l'échappée belle : 06 75 04 96 16 ou 06 10 67 52 06

Nuit à Jarsy :

- Hôtel Arcalod ** : 04 79 54 81 53

Chambres d'hôtes Chez Fabienne et Pierre :
06 63 15 84 44

Nuit à Ecole :

- Gîte Les Landagnes : 04 79 54 80 96

Temps de marche : 4h / dénivelée : 450m

Jour 2 : Ecole - Chapelle St Bernard – Chalets de la Fullie – Aillon-le-Jeune

Nuit à Aillon-le-Jeune :

- Chambre d'hôtes La Grangerie : 06 65 76 60 16 (en journée) ou 06 21 55 27 38 (en soirée)
- Chambre d'hôte Au Vieux Four : 04 79 35 87 59
- Gîte d'étape Humbert II : 04 79 54 63 65
- Auberge d'Aillon et d'Ailleurs (en cours de classement 4*) : 04 58 39 01 30
- Centre de vacances Les Nivéoles : 04 74 83 22 00

Temps de marche : 5h / dénivelée : 680m

Jour 3 : Aillon-le-Jeune - Place à Baban – Col de la Verne – La Combe Les Déserts

Nuit à Les Déserts :

- Hôtel le Margériaz 04.79.25.82.09
- Chambres d'hôtes Le Chalet de Plainpalais (2km de la Combe) : 06 10 19 22 14

Temps de marche : 5h / dénivelée : 600m

Jour 4 : Les Déserts - Col de Plainpalais – La Magne – Foyer de ski de fond – Chalets de la Plate – Col de Cochette – Refuge du Creux de Lachat

Nuit au refuge du Creux de Lachat : 06 23 36 65 75

Temps de marche : 6h / dénivelée : 550m

Jour 5 : Creux de Lachat - Arith – Grottes de Prérrouge – Pont du Diable - Bellecombe en Bauges

Temps de marche : 5h / dénivelée : 200m

