

# Aillons-Margériaz 1400

les **10** CONSEILS POUR QUE LE SKI RESTE UN PLAISIR

PRÉVENTION HIVER

## SIGNALISATION

Je respecte la signalisation des pistes et des remontées mécaniques.

## TRAJECTOIRES

Lorsque je rejoins une piste, je ne coupe pas les trajectoires des autres skieurs.

## PRIORITÉ

Les skieurs situés en-dessous sont toujours prioritaires.

## RESPECT

Ma vitesse et ma trajectoire ne doivent pas gêner les autres skieurs.

## ARRÊT

Je ne m'arrête pas au milieu d'une piste, dans un passage étroit ou sans visibilité.

## SECOURS

J'appelle les secours et je porte assistance si je suis témoin d'un accident.

## MATÉRIEL

Mon casque et mes fixations sont bien réglés et vérifiés par un professionnel.

## MÉTÉO

Je connais la météo, l'enneigement et le risque d'avalanche du jour.

## PRÉPARATION

Je m'échauffe avant d'entamer ma première descente.

## APTITUDES

J'adapte mes choix de pistes et ma vitesse à ma forme physique.

Connectez-vous sur [www.sports.gouv.fr/preventionhiver](http://www.sports.gouv.fr/preventionhiver)



**LES SECOURS NE SONT PAS GRATUITS, ASSUREZ-VOUS !**

Pour votre tranquillité prenez l'assurance Carré Neige !

Service de sécurité des pistes : 04 79 54 61 75



## Skiez avec Karst !

Suivez-le sur la nouvelle piste ludique et fun à la découverte d'un monde souterrain fantastique !



### Signalisation

Balisage des pistes			
Facile	Moyenne	Difficile	Très difficile

Attention failles et gouffres ! Respectez la signalisation

Le drapeau d'avalanche indique le niveau de risque :

Faible (1)	Limité (2)	Marqué (3)	Fort (4)	Très fort (5)

### Légende


### Détente au sommet

Tables de pique-nique

Sentier piéton damé panoramique

Retrouvez-nous et partagez vos expériences avec [#aillonsmargeriaz](https://twitter.com/aillonsmargeriaz)

## I AM FREE

Avec l'abonnement I AM FREE profitez du ski selon vos envies !

Jusqu'à -30% sur vos forfaits journée ET 4 heures !

Des journées de ski OFFERTES

Trajet en SKIBUS OFFERT depuis Chambéry et Aix Les Bains

Abonnez-vous sur [ski.lesaillons.com](http://ski.lesaillons.com)

# Aillons-Margériaz 1000

Edition 2018-2019 - Ne pas jeter sur la voie publique - Crédit photos : A. Colomb / Peignée-Verticale - T. Nalet / M. Dupierier / D. Gonthier.



**AILLONS-MARGÉRIAZ 1000**  
**AILLONS-MARGÉRIAZ 1400**

## Contacts

Domaines skiables  
**SEM des Bauges**  
73340 Aillon Le Jeune  
ski@lesaillons.com

**Aillons-Margériaz 1000**  
04 79 54 61 88  
**Aillons-Margériaz 1400**  
04 79 54 61 75

Office de Tourisme  
des Aillons-Margériaz  
73340 Aillon Le Jeune  
**04 79 54 63 65**

infos@lesaillons.com  
**GRAND CHAMBÉRY**  
ALPES TOURISME



[www.lesaillons.com](http://www.lesaillons.com)



## Cascade de Tyroliennes

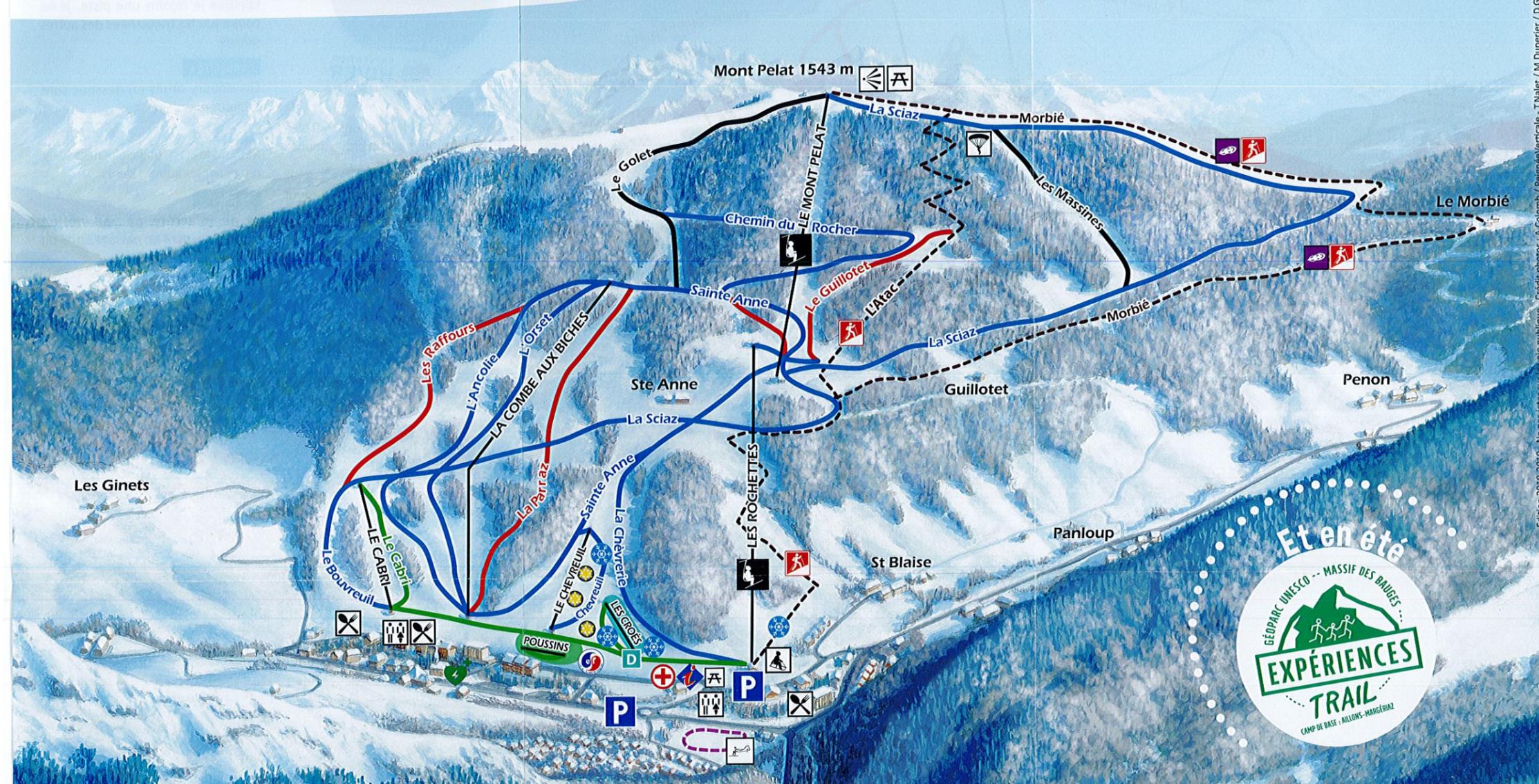


Découvrez un impressionnant parcours aérien de 20 tyroliennes dont 2 à grande vitesse, 23 ateliers et un "base jump" pour un final à sensations !  
Ouverture de juin à septembre

A Aillons-Margériaz 1000  
+ d'infos : 04 79 54 61 88 -  
tyroliennes@lesaillons.com



## 1 station, 2 domaines



Découvrez des parcours de ski de randonnée du débutant à l'expert



## Webcams

Visualisez en direct les domaines skiables sur [www.lesaillons.com](http://www.lesaillons.com)



## Vos forfaits en 1 clic

Achetez et rechargez vos forfaits sur [www.ski.lesaillons.com](http://www.ski.lesaillons.com)



## Navettes inter-sites

Utilisez les navettes inter-sites qui circulent 4 fois par jour, entre Aillons-Margériaz 1000 et 1400.  
**NOUVEAU** : navettes GRATUITES pour les forfaits séjour !  
2 € le trajet. Horaires et arrêts : [ski.lesaillons.com](http://ski.lesaillons.com)



## Raquettes et ski de randonnée 5 règles de sécurité

Des itinéraires sont mis à votre disposition : renseignements à l'accueil de la station.

1. S'informer : service des pistes, conditions météo, site internet...
2. Se préparer : condition physique, étude de l'itinéraire, matériel
3. S'équiper : vêtement, pelle, sonde, DVA, carte ou plan des pistes
4. Se comporter : respecter l'itinéraire, ne pas emprunter à la montée les pistes de ski ouvertes à la descente, faire attention aux dameuses à treuil
5. S'adapter : savoir renoncer en fonction des conditions météorologiques ou de sa forme physique.

Topos raquettes disponibles à l'accueil d'Aillons-Margériaz 1000 et à l'Office de Tourisme.



## Légende

- |                       |                     |                         |
|-----------------------|---------------------|-------------------------|
| Point info caisses    | Point de vue        | Espace en libre accès   |
| École du Ski Français | Ski de randonnée    | Télési forfait débutant |
| Restaurant            | Espace luge         | Enneigeur               |
| Toilettes             | Ski Joëring         | Ski nocturne            |
| Parking               | Départ de parapente | Poste de secours        |
| Aire de pique-nique   | Sentier raquettes   | Défibrillateur          |



Impression : Imprimerie Châtelaine