

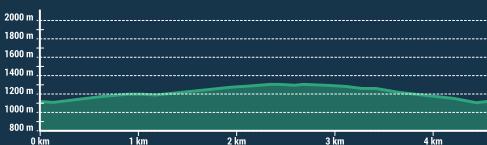
## 5 LA GRANGERIE DE MORBIER

4,5 km +150 m

Départ/arrivée - Sommet du télésiège des Rochettes

Un circuit d'initiation en pleine forêt, idéal pour rester au frais et rejoindre l'ancienne grangerie de Morbier. Courir, découvrir, s'amuser : tout est possible ! En famille, relever le grand défi de la Grangerie devient une vraie aventure.

Point de vigilance - L'accès au départ se fait en randonnée, depuis le parking des Ginets. Prévoir un dénivelé de 150 m supplémentaire.



afnor : 6/26



## 7 BOUCLE DES CHARTREUX

6,7 km +327 m

Départ/arrivée - Station Aillons-Margériaz 1000

Un parcours accessible permettant de découvrir tout ce qui fait l'essence du trail running : un accès roulant, une montée soutenue en forêt suivie d'une descente ludique en single track. Le tout ponctué de nombreux points d'intérêts : sentier des orchidées (floraison en juin), Chartreuse d'Aillon, ferme de la Corrière.



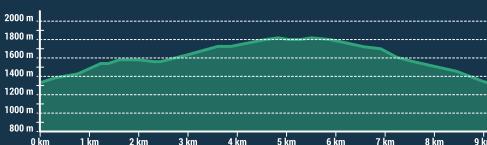
afnor : 7/26

## 9 LE PLATEAU DU MARGÉRIAZ

9,2 km +515 m

Départ/arrivée - Place à Baban (au niveau de la cabane)

Un parcours sur l'impressionnant plateau calcaire du Margériaz, qui suit le sentier géologique des « Tannes et Glacières » et couronne les efforts d'une vue spectaculaire jusqu'au Mont Blanc.



afnor : 8/26

Sauras-tu relever tous les défis ?

À PARTIR DE 8 ANS

1h00 à 1h30 aller-retour // +150m de dénivelé



## Le défi de la Grangerie

Nous sommes en 1750. Les moines chartreux possèdent de nombreux alpages dans les Bauges et choisissent chaque été des bergers, appelés Maîtres de montagne, pour veiller sur les troupeaux. Aujourd'hui, le poste de berger de l'alpage de Morbier est libre.

De nombreux défis attendent les candidats qui souhaitent relever cette mission : rassembler le troupeau, protéger les bêtes, fabriquer le fromage... De grandes qualités sont nécessaires pour devenir Maître de montagne.

Prêt à relever tous ces défis ?

POUR JOUER : DEPUIS LE PARKING DES GINETES, RENDS-TOI À PIED AU SOMMET DU TÉLÉSIÈGE DES ROCHETTES PUIS SUIS LE BALISAGE N°5.

Sur le parcours t'attendent 7 défis à réaliser.

Chaque défi réussi te permet d'obtenir une lettre pour reconstituer le mot secret qui fera de toi le prochain Maître de Morbier.

LE + Encore plus de défis interactifs en téléchargeant l'application Mhikes et le parcours Grangerie de Morbier



Tous les parcours trail

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

## 24 LE GRAND TOUR DU COLOMBIER

23,9 km +1 460 m

Départ/arrivée - Station Aillons-Margériaz 1000

Un parcours soutenu qui grimpe jusqu'au sommet du Colombier d'où la vue à 360° récompensera tous les efforts. Le parcours en crêtes nécessite d'avoir le pied montagnard !



afnor : 18/26

## 20 L'INTÉGRAL DU MARGÉRIAZ

20,6 km +1 070 m

Départ/arrivée - Station Aillons-Margériaz 1000

Ce circuit emprunte une partie du sentier de découverte « Tannes et Glacières ». Laissez-vous tenter par le livret illustré du sentier : une invitation à explorer les curiosités géologiques du plateau. En vente à l'Office de tourisme.



afnor : 16/26

## 21 LA POINTE DE LA GALOPPAZ

20,3 km +150 m

Départ/arrivée - Station Aillons-Margériaz 1000

Complétez le Tour de la Buffaz par une visite au sommet de la Pointe de la Galoppaz, sommet mythique de l'agglomération Chambérienne.



afnor : 17/26

## 19 LE TOUR DE LA BUFFAZ

19 km +985 m

Départ/arrivée - Station Aillons-Margériaz 1000

Une découverte haute en couleurs des forêts et des alpages du Massif des Bauges, grâce à un parcours alternant montées et descentes, parfois soutenues.



afnor : 15/26

## 23 LA BOUCLE DES ALPAGES

22,9 km +1 200 m

Départ/arrivée - Station Aillons-Margériaz 1000

Une sortie phare pour (re)découvrir le Géoparc UNESCO du Massif des Bauges par les chalets de la Fullie et de Rossane. Après une belle montée en forêt, les sentiers mèneront entre crêtes et alpages pour profiter de paysages époustouffants.



afnor : 15/26



Deux parcours de ski de randonnée sont aussi proposés en hiver

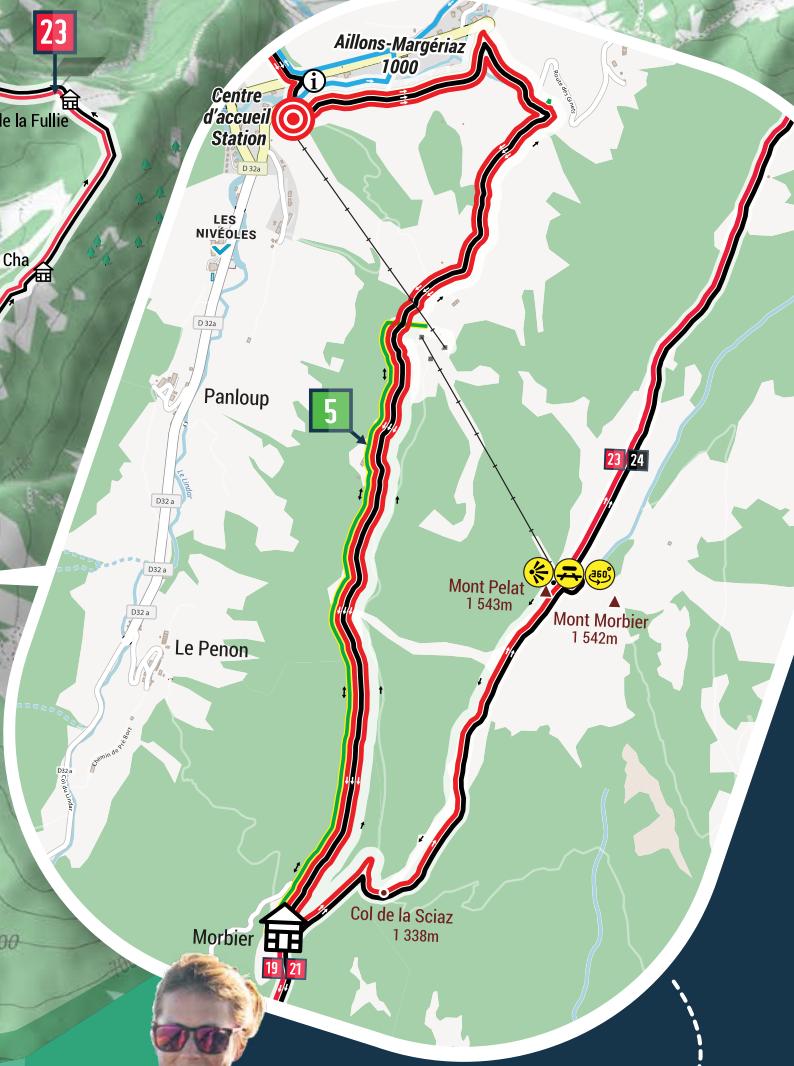
Aillons-Margériaz  
Office de Tourisme - 04 79 54 63 65  
www.lesaillons.com



Création graphique : ATEMA - Impression : Connet Imprimeur

Des expériences à vivre  
et à partager en famille ou entre amis,  
du débutant à l'expert.

**CHOISISSEZ VOTRE NIVEAU  
GRÂCE AUX COULEURS  
VERTE, BLEUE, ROUGE OU NOIRE  
ET SUIVEZ LE BALISAGE**



 **Un parcours unique**  
dédié aux familles et aux enfants

 **L'appli mobile Mhikes** >>>  
avec guidage GPS et diffusion d'infos



««««  
Tous les  
parcours trail

 **Des infos sur l'environnement exceptionnel**  
et préservé du Géoparc UNESCO du Massif des Bauges

